

NV-C6

人体成分分析仪

使用说明书



安全注意事项

感谢您购买我公司的产品。人体成分分析仪属于精密仪器。为了使用安全和获得最佳操控性，请仔细阅读这份操作说明，并且按照说明进行操作。如果忽视了安全提示中的内容，有可能会对人体和机器都造成严重的伤害。



警告

- **体内植入心脏起搏器或其他医疗装置**



人体成分分析仪在测试时会产生出微电流。体内植入了医疗设备，如心脏起搏器、金属支架等器具，基于预防风险的角度，严禁使用本仪器进行测试。

- **在任何情况下，都请不要擅自打开机器内部，有可能会触电，对身体造成不必要的伤害，并有可能影响机器的测试精度。**
- **残障人士请不要单独使用该机器，应在他人的辅助下接受测试。**



注意

- **交叉感染**

应赤足使用人体成分分析仪进行测量。请务必在每次使用后对底座电极进行消毒。请不要将消毒液直接倾倒在底座上，消毒液将会渗漏，对底座内部部件造成损伤。请使用柔软的布蘸取酒精对底座进行擦拭。切记不能使用强烈的化学药品进行消毒。

- **手电极和脚电极的电流**

人体成分分析仪的手电极和脚电极会产生微弱的电流通过人体进行测试，受试者可能会有微微的电刺激感觉，这是正常现象，不会给身体带来伤害。如果感觉不适，请立即停止测试。

- **孕妇**

尽管没有相关的风险报告，但是我们仍然建议孕妇不要使用该机器进行测试，以免对孕妇和胎儿造成伤害。

包装和拆包

- (1)人体成分分析仪属于精密仪器，请采用原有包装或可靠包装进行包装和运输，在搬运过程中请避免碰撞。
- (2)请按包装箱上图示方向放置，不可倒置。
- (3)将手柄和连线固定好，避免造成损伤。
- (4)请用薄膜将脚电极包好来保护脚电极表面。

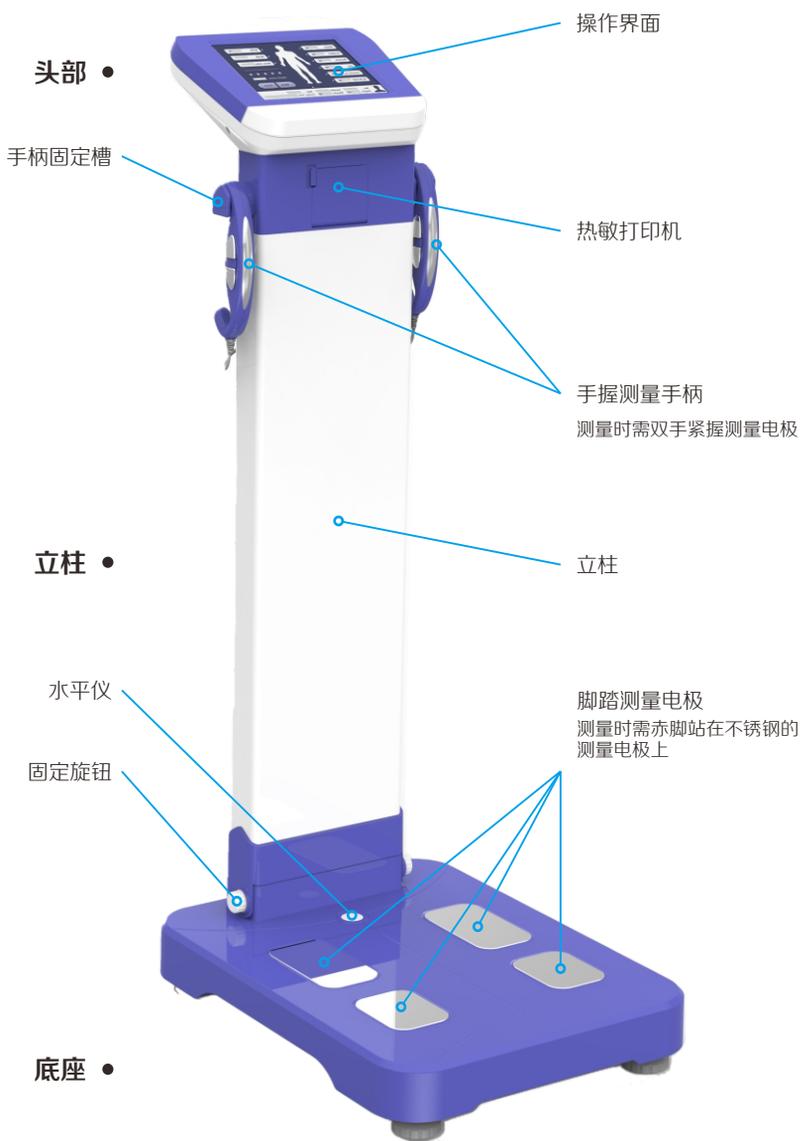
• 拆包

- (1)当拆开包装箱时，请小心搬动避免对机器及屏幕造成碰撞和损坏。
- (2)请检查仪器外观，如发现问题，请及时和供应商联系。
- (3)请查看装箱单，检查附件是否齐全。
- (4)将人体成分分析仪放置于水平地面上。
- (5)如果机器是拆分包装，请按照安装说明进行安装。

• 装箱单

人体成分分析仪
手柄一对
电源线一根
USB连接线一根
热敏打印纸一卷（两筒）
使用说明书

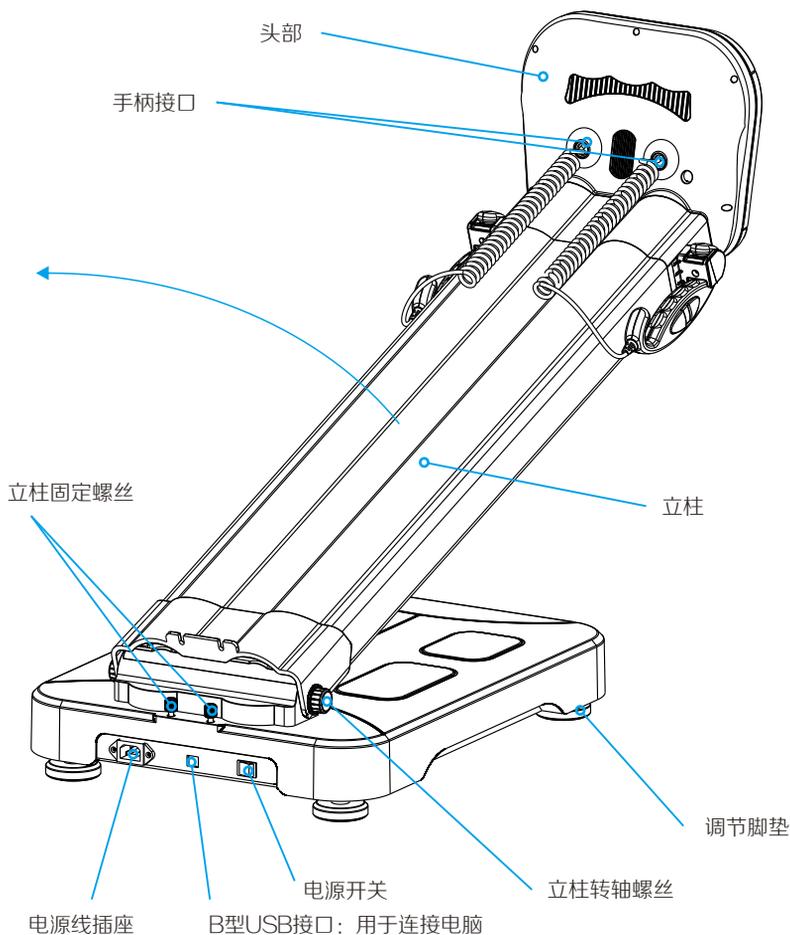
组件





注意

只有专业人士才能打开后盖，本公司对由于非授权人打开和拆开机箱盖产生的损坏不负责任。



• 安装方法

取下立柱固定螺丝，然后将立柱和仪器头部将仪器扶正，最后旋紧立柱转轴螺丝和立柱固定螺丝。并接好电源线，打开电源开关。



注意

为了确保仪器和使用者安全，在插入电源线前就必须确认所接入的电源接地良好。

• 准确进行测试的提示

* 测试时请脱掉袜子。



对于用BIA法检测人体成分而言，身体与电极的直接接触是必须的，尽管微电流可以通过轻薄的衣物，但是我们强烈建议，为了获得更准确的测试结果，请赤脚站在底座上进行测试。

* 测试前请除去身上金属材料和电子设备。



金属材料（例如珠宝、钥匙、手表等）电子设备（如手机），这些都会严重影响测试结果。

- * 通过人体成分分析仪测量人体成分，最重要的是要在时间、温度、姿势等相同条件下进行测量。
- * 体力活动和体育运动将导致身体成分的暂时性变化，因此测量体成分最好在受试者进行体育运动或体力活动之前进行。
- * 如果受试者已经食用了一定的食物，一定确保受试者有充足的时间来完全消化因此测量体成分要在受试者进食前或进食后2小时进行。
- * 出汗将导致身体成分的暂时变化，因此受试者测量体成分前不要洗澡。
- * 如果周围温度太高或太低，人体将产生应激反应导致体成份的暂时变化，因此测量体成分应当在常温下进行。
- * 体内废物将被误认为是脂肪物质，尿液将被认为是肌肉组织。废物越多意味着测量准确性越差。如果有可能，测量体成分一定要在受试者排泄完后进行。
- * 测量体成分的最佳时间是在早上吃早饭前。

操作说明

- 打开人体成分分析仪，仪器自检过后，会转到主操作界面，点击检测按钮。



注意 仪器自检完成前请不要触碰或站立在仪器上，否则会引起体重测量偏差。

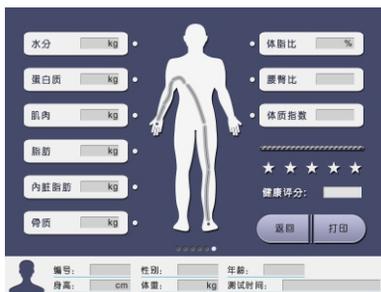
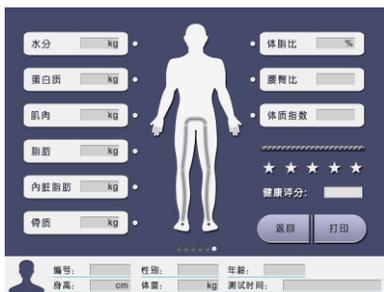
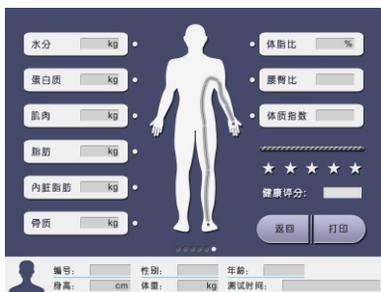
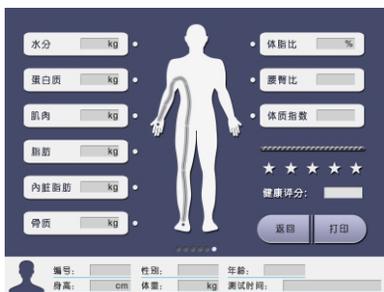
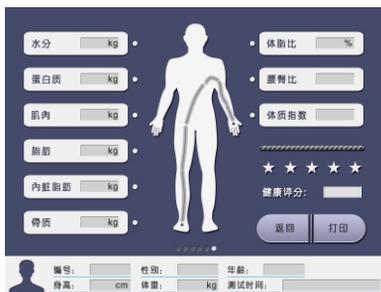
- 输入个人信息

点击检测后系统会自动生成编号，然后按提示输入性别、年龄、身高数据，并称重（机器自动称量）。



注意 如果在站上底座之前按了“测试”键，将有可能无法显示出体重数值。

- 请赤足站在仪器上，两脚需同时接触四个电极片，双手紧握手柄同时需要接触手柄上的电极片，点击测试键开始测试。



注意

如果因为足部过于干燥，使电流无法正常通过，可以用市场上出售的湿纸巾擦拭足底和手心，以使电流通过身体皮肤。

测试完毕之后，测试结果会在界面上显示并自动存储至系统中。请将手电极放回原来位置。

• 打印测试报告

人体成分分析仪自带有热敏打印装置，得出测试结果后，按打印键进行打印。在打印出报告之后，请按返回键返回主操作界面进行下一个测试。同时，使用本机配套的软件，可以将数据传输到电脑中通过连接电脑的打印机打印。



注意

热敏纸的更换请参见后面。撕下热敏纸时请勿用力拉扯，保证沿出纸口向上均匀用力，使纸带整齐地被撕下。热敏纸超过一定时间后会褪色，如需保留，请复印。

• 查询

用户可以通过查询界面来查询以往测试数据。请在主操作界面上按“查询”按钮进入查询界面。查询模式下，输入你想查询的编号,点击查询来获取结果。



• 语言设置

在主界面右下方有个设置按钮，点击进去进行语言设置，本系统提供中文和英文两种语言。



测试报告

彩色分析报告形式（使用联机软件打印）显示如下

人体成分分析报告

编号: _____ 身高: _____ cm 日期: _____
 年龄: _____ 性别: _____ 时间: _____ 您的健康评分: _____

人体成分 kg

	测量值	肌肉	去脂体重	体重
水分				
蛋白质				
骨质				
脂肪				

基本评估

	低	正常	高
体重 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150		
肌肉 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150		
体脂百分比 %	男 0 5 10 15 20 25 30 35 40 女 8 13 18 23 28 33 38 43 48		
脂肪 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150		
骨质 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150		
总水分 kg	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150		
体质指数 kg/m ²	9 12 15 18 21 24 27 30 33 36		
腰臀比 %	男 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 女 0.60 0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00		

内脏脂肪分析

正常	超标	高
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17		



体型判定

- 隐形肥胖型
- 脂肪过多型
- 肥胖型
- 肌肉不足型
- 健康匀称型
- 超重肌肉型
- 消瘦型
- 低脂肪型
- 运动员型

体重管理

标准体重	kg
体重控制	kg
脂肪控制量	kg
肌肉控制量	kg

肥胖分析

- 体重等级
- 体重较轻 正常 超重
- 肥胖I级 肥胖II级 肥胖III级
- 脂肪量
- 低 正常 高
- 肌肉量
- 低 正常 高

营养评估

- 蛋白质 不足 正常
- 脂肪 不足 正常 过量
- 无机盐 不足 正常
- 基础代谢 (BMR) Kcal

名词解释（缩写）

词条	解释
BMI 体质指数	体质指数是普遍使用的反映胖瘦的经验公式。 $BMI = \text{体重}(kg) / \text{身高}^2(m^2)$ 根据世界卫生组织的定义，18.5–25是标准范围。
BMR 基础代谢率	基础代谢率是指人体在清醒而又极端安静的状态下，不受肌肉活动、环境温度、食物及精神紧张等影响时的能量代谢率。基础代谢表示每个人维持生命所需的最低能量。
ECW 细胞外液	ECW由细胞间水分，等离子体水分和通过细胞水分组成。ECW是总的水分重不包括细胞内水分的那部分水分。增加的ECW和同时降低的ICW可能表明体内水分的不正常累积。
ICW 细胞内液	ICW代表了体内细胞内水分的总量。ICM的降低可能显示出体内肌肉和去脂体重的降低。
SMM 骨骼肌	骨骼肌一般附着于骨骼之上，其伸缩带动骨骼移动，从而促成人体的运动，是运动能力的保证，也是塑造形体的重要因素。
PBF 体脂百分比	体脂百分比(%)=(脂肪重/体重)×100%PBF是衡量胖瘦更准确的指标。 PBF的正常范围是男性 $15 \pm 5\%$ ，女性为 $25 \pm 5\%$
WHR 腰臀比	腰围和臀围的比值。腰臀比能反映人的体型。合理的腰臀比例是健康形态的指标。女性的理想腰臀比是0.7–0.8，男性的理想腰臀比是0.85–0.95。腰臀比较大的人属于苹果型体型，腰臀比较小的人属于梨型体型。苹果型体型患心脏病及糖尿病等疾病的风险比其他人群要大很多。

维护保养

- 1)小心使用手电极，不要大力拖拽手电极两边的电缆。
- 2)不使用时，请不要在底座上施加压力和放置东西。
- 3)长时间不用仪器时，应当关掉仪器电源开关，拔下电源插头。
- 4)通电时不可移动仪器。
- 5)每隔一周左右，使用柔软的干毛巾擦拭仪器的外表请勿使用酒精等腐蚀性液体。特别注意擦拭液晶屏幕时要轻柔，不要擦伤表面
- 6)仪器必须放在灰尘较少的地方，平时罩上保护罩，防止灰尘聚集

常见问题和故障排除

如果机器发生问题，请在联系客服中心之前参照以下说明。

问题	可能原因	解决方案
无法启动	电源插座接触不良	请检查电源线是否正确插上，开关指示灯可指示电源接通状况。
	电源开关未打开	
	电源线没有正确连接	
体重数据 小范围变化	人体晃动	保持人体重心在两脚中心不晃动 请勿让他人触碰仪器
	人体重心移动	
	他人触摸本仪器	
测试突然中止	人体与各电极接触不良	确保手脚与电极接触良好应有一定压力。 用湿纸巾擦拭手掌或脚掌。
	手掌或脚掌过于干燥	
没有体重数据	在受试者站上底座之前就按了“测试”键	请检查底面是否水平，将机器放置于坚实平整的地面上，然后重新启动机器，请确认受试者在底座上站稳后，再按“测试”按钮。
	仪器自检未完成前站上底座	
	开机前底座上有其他重物	
体重数据 不准确	地面不平整	请检查地脚是否稳固，水平仪是否显示水平，然后将机器放置在水平地面上。
	地脚不稳固	
	开机前底座上有其他重物	
显示屏无法 显示或不稳定	电源连接不良	关机并重新启动。如果问题再次发生， 请联系经销商。
	开关未打开	
	程序运行中遇到特殊状况	
热敏打印机无 法打印报告	无纸或纸已用完或否卡纸	重新安装打印纸，检查黑色胶轴是否安装正确。
	黑色进纸胶轴未安装	

保修与维护

产品名称： 人体成分分析仪

型号：

生产日期：

出厂编号：

- 1、本机器自购买日起（凭票据）7天内出现质量问题且外表完好方可换新机一台，主机保修一年（易损件除外），其他非保修范围或已过保修期限的，亦可负责维修和更新，需适当收取维修费用，若仪器发生故障需寄回维修，自购买日起半年内买方承担寄回运费、卖方承担寄出费用；超过半年运费全部由买方承担。
- 2、对以下使用者个人原因造成的故障，不提供免费保修服务：
 - ① 擅自拆装、改装本产品造成的故障；
 - ② 使用不慎摔打、跌落而造成的故障；
 - ③ 因缺乏合理保养而造成的故障；
 - ④ 没有按使用说明书的正确指导而造成的故障；

顾客姓名：

购买日期：

地址：

联系电话：

经销商名称：

联系人姓名：

地址：

联系电话：

保修记录

维修日期：□□□□□□

故障原因：

处理方法与结果：

送修日期：

交验日期：

客户姓名：

联系电话：

送货地址：

型号：

1

保修记录

维修日期：□□□□□□

故障原因：

处理方法与结果：

送修日期：

交验日期：

客户姓名：

联系电话：

送货地址：

型号：

2

保修记录

维修日期：□□□□□□

故障原因：

处理方法与结果：

送修日期：

交验日期：

客户姓名：

联系电话：

送货地址：

型号：

3